

暮らすやまのうち  
体験イベント

志賀高原・北志賀高原  
湯田中温泉・渋温泉  
スノーモンキーなどがある  
北信州山ノ内町で開催

# 雪国の春って どんな感じ？

3/26(水)開催  
3/23×切  
だよ



暮らしと遊びの  
師匠は



## 参加対象・人数

- ・北信州への移住を検討している方
- ・地域をもっと知りたい移住者
- ・10組20名程度

## イベント会場

すがかねふれあいセンター  
長野県下高井郡山ノ内町  
夜間瀬8611-2



GoogleMap

お申込み  
お問合せ

山ノ内町役場  
未来創造課移住国際交流係

TEL: 0269-33-3113  
iju-teiju@town.yamanouchi.lg.jp







## イベント内容とスケジュール

(9:30 山ノ内町役場集合

※公共交通利用の方や現地集合に不安のある方は山ノ内町役場から  
現地まで送迎いたします)

10:00 すがあふれあいセンター集合・受付(着替えなどの準備)

男女更衣室、授乳やおむつ替えにもご利用いただけます

10:15 ワークショップスタート

① 郷土食づくり体験 サバタケ汁づくり

場所はふれあいセンター調理室で教わりながらわいわい作ろう

② 里山遊び体験 雪遊びや春の里山散策など

ふれあいセンターのグラウンドや周辺で行います

子どもも大人も思いっきり遊べます

※どちらでも好きな方に参加いただけます

※家族それぞれ別れての参加もOKです

11:30 ランチタイムと休憩

ワークショップで作ったサバタケ汁と地元食材の美味しいお弁当を  
食べながら地域の人や先輩移住者と交流しよう

13:00 おやまのおうちの古民家をベースにして好きなように過ごそう

例えば、

①古民家の庭や周辺の里山で雪の中から春を見つけたり森の探索

山菜が見つかるかもしれません、遊び足りなければ雪遊びもOK

②古民家でゆっくりおやつ作り、コーヒータイム

そばせんべいを作ったり、採れた山菜を洗って持ち帰ろう



カフェゾーンには地元のお菓子や地元産果物のジュース、  
ホットコーヒーをご用意します まったり過ごすのもOK



15:00 ふれあいセンターへ移動して終了・解散

(15:30 山ノ内町役場解散 公共交通利用の方などは役場までお送りします)



参加費

ひとり1,000円 昼食代、保険料含む(未就学児は無料)

持ち物

防寒着(雪遊びをするなら雨具 or スキーウェア等  
長靴、手袋、帽子、着替え(濡れたり汚れた場合)

協力

一般社団法人てとて(里山ようちえんおやまのおうち)